



# 大悲咒

(廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼)

 法界佛教總會\* 萬佛聖城  
DHARMA REALM BUDDHIST ASSOCIATION  
CITY OF TEN THOUSAND BUDDHAS

# ◆ 念 誦 儀 規 ◆

- 1、南无大慈大悲观世音菩萨  
(三称)
- 2、发愿 - 观音菩萨十大愿  
(须对着观音菩萨像发愿)
- 3、念观音菩萨圣号
- 4、念阿弥陀佛圣号
- 5、诚念大悲咒五遍  
(或多遍，遍数以奇数计)
- 6、日光菩萨陀罗尼
- 7、月光菩萨陀罗尼
- 8、回向偈

# ◆ 觀音菩薩十大愿 ◆

南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音  
南无大悲观世音

愿我速知一切法  
愿我早得智慧眼  
愿我速度一切众  
愿我早得善方便  
愿我速乘般若船  
愿我早得越苦海  
愿我速得戒定道  
愿我早登涅槃山  
愿我速会无为舍  
愿我早同法性身

我若向刀山  
我若向火汤  
我若向地狱  
我若向饿鬼  
我若向修罗  
我若向畜生

刀山自摧折  
火汤自枯竭  
地狱自消灭  
饿鬼自饱满  
恶心自调伏  
自得大智慧



# ◆ 大悲咒 ◆

na mo he la da nuo duo la ye ye  
南无 喝 啰 怛 那 • 哆 啰 夜 耶

na mo e li ye  
南无 阿 唎 耶

po lu jie di shao bo la ye  
婆 卢 羯 帝 • 烁 钵 啰 耶

pu ti sa tuo po ye  
菩 提 萨 埵 婆 耶

mo he sa tuo po ye  
摩 诃 萨 埵 婆 耶

mo he jia lu ni jia ye  
摩 诃 迦 卢 尼 迦 耶

nan sa pan la fa ye suo da nuo da xie  
唵 萨 皤 啰 罚 曳 • 数 怛 那 怛 写

na mo xi ji li tuo yi meng e li ye  
南无 悉 吉 唎 埵 • 伊 蒙 阿 唎 耶

po lu ji di shi fo la leng tuo po  
婆 卢 吉 帝 • 室 佛 啰 • 楞 驮 婆

na mo nuo la jin chi  
南无 那 啰 谨 墀

xi li mo he pan duo sa mie  
醯 唎 摩 诃 • 皤 哆 沙 咩

sa po e tuo dou shu peng e shi yun  
萨 婆 阿 他 • 豆 输 朋 • 阿 逝 孕

sa po sa duo      na mo po sa duo  
萨婆萨哆 • 那摩婆萨多

na mo po qie      mo fa te dou      da zhi tuo  
那摩婆伽 • 摩罚特豆 • 怛姪他

nan  
唵

e po lu xi  
阿婆卢醯

lu jiā di      jia la di      yi xi li  
卢迦帝 • 迦罗帝 • 夷醯唎

mo he  
摩诃

pu ti sa tuo  
菩提萨埵

sa po sa po      mo la mo la  
萨婆萨婆 • 摩啰摩啰

mo xi mo xi      li tuo yun  
摩醯摩醯 • 唎驮孕

ju lu ju lu      jiemeng  
俱卢俱卢 • 羯蒙

du lu du lu      fa she ye di  
度卢度卢 • 罚闍耶帝

mo he  
摩诃

fa she ye di  
罚闍耶帝

tuo la tuo la      di li ni  
陀啰陀啰 • 地唎尼

shi fo la ye      zhe la zhe la  
室佛啰耶 • 遮啰遮啰

mo mo      fa mo la      mu di li  
么么 • 罚摩啰 • 穆帝隶

yi xi yi xi      shi nuo shi nuo  
伊醯伊醯 • 室那室那

e la shen fo la she li  
阿 囉 嚩 舍 利

fa sha fa shen fo la she ye  
罰 娑 罰 嚩 舍 耶

hu lu hu lu mo la hu lu hu lu xi li  
呼 盧 呼 盧 摩 囉 呼 盧 呼 盧 醯 利

suo la suo la xi li xi li su lu su lu  
娑 囉 娑 囉 悉 唎 悉 唎 蘇 嚧 蘇 嚧

pu ti ye pu ti ye pu tuo ye pu tuo ye  
菩 提 夜 菩 提 夜 菩 馱 夜 菩 馱 夜

mi di li ye nuo la jin chi di li shai ni nuo  
彌 帝 利 夜 那 囉 謹 墀 地 利 瑟 尼 那

po ye monuo suo po he  
婆 夜 摩 那 娑 婆 訶

xi tuo ye suo po he  
悉 陀 夜 娑 婆 訶

mo he xi tuo ye suo po he  
摩 訶 悉 陀 夜 娑 婆 訶

xi tuo yu yi shi pan la ye suo po he  
悉 陀 喻 藝 室 幡 囉 耶 娑 婆 訶

nuo la jin chi suo po he  
那 囉 謹 墀 娑 婆 訶

mo la nuo la suo po he  
摩 囉 那 囉 娑 婆 訶

xi lu seng e mu que ye suo po he  
悉 囉 僧 阿 穆 佉 耶 娑 婆 訶

suo po mo he e xi tuo ye suo po he  
娑 婆 摩 訶 阿 悉 陀 夜 娑 婆 訶



zhe ji la e xi tuo ye suo po he  
者吉啰 · 阿悉陀夜 · 娑婆诃

bo tuo mo jie xi tuo ye suo po he  
波陀摩 · 羯悉陀夜 · 娑婆诃

nuo la jin chi panqie la ye suo po he  
那啰谨墀 · 幡伽啰耶 · 娑婆诃

mo po li shengjie la ye suo po he  
摩婆利 · 胜羯啰夜 · 娑婆诃

na mo he la da nuo duo la ye ye  
南无 喝啰怛那 · 哆啰夜耶

na mo e li ye  
南无 阿利耶

po lu ji di shaopan la ye suo po he  
婆嚧吉帝 · 烁幡啰夜 · 娑婆诃

nan xi dian du man duo la ba tuo ye suo po he  
唵 悉殿都 · 漫多啰 · 跋陀耶 · 娑婆诃

# ◆ 日光菩薩陀羅尼 ◆

na mo bo tuo ju nuo mi  
南 无 勃 陀 瞿 那 迷  
na mo da mo mo he di  
南 无 达 摩 莫 诃 低  
na mo seng qie duo ye ni  
南 无 僧 伽 多 夜 泥  
di li bu bi sa duo yan na mo  
底 哩 部 毕 萨 咄 檐 纳 摩

# ◆ 月光菩薩陀羅尼 ◆

shen di di tu su zha  
深 低 帝 屠 苏 吒  
e re mi di wu du zha  
阿 若 蜜 帝 乌 都 吒  
shen qi zha  
深 耆 吒  
bo lai di  
波 赖 帝  
ye mi re zha wu du zha  
耶 弥 若 吒 乌 都 吒  
jū luo di zha qi mo zha  
拘 罗 帝 吒 耆 摩 吒  
sha po he  
沙 婆 诃

# ◆ 回 向 偈 ◆

---

以此严净功德  
回向护法龙天  
三界岳渎灵聪  
守护伽蓝真宰  
祈福保安平善  
庄严无上菩提  
普愿法界冤亲  
共入毗卢性海